

Městská správa sociálních služeb v Mostě – příspěvková organizace
Barvířská 495, 434 01

ŘEDITELSTVÍ
ul. Barvířská 495

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ STRAVOVACÍ KOMISE

Místo konání: Domov pro seniory, Barvířská 495, Most, hlavní jídelna

Čas konání: **středa 29. května 2024, 09:00 – 10:00 hodin**

Předseda komise:

- byla představena p. Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

Vedoucí stravovacího úseku Miroslava Strnadová:

- V čase 09:00 – 09:40 hodin projednání jídelních lístků na další období.
- Byla vznesena připomínka k žampionové omáčce, kde bylo tužší maso a dále byly upomínkové tvrdší bramborové knedlíky, bude provedena kontrola
- v Domově pro seniory A. Dvořáka mají problém s uchováním mražených nanuků (vedoucí bude podávat požadavek na zakoupení mrazáku).
- u klientů byl pozitivní ohlas na přídavky, co se týče nanuků, chlebičků, sladkých dortíčků a různých nápojů
- jídelní lístky na měsíc červenec a srpen byly schváleny p. Klečkovou (nutriční terapeutka), sestavení jídelních lístků na tyto měsíce mělo od stravovací komise pozitivní ohlasy.

V čase 09:40 – 10:00 hodin proběhlo koordinační jednání pracovníků zařízení č. 1 a kuchyně, kde byly řešeny dílčí nedostatky.

Stravovací komise v domově pro seniory hraje klíčovou roli v zajištění kvality života a celkového zdraví jeho obyvatel. Její důležitost lze rozdělit do několika hlavních oblastí: výživa a zdraví, sociální aspekt, individuální potřeby, prevence zdravotních problémů a zpětná vazba a komunikace.

Výživa a zdraví

Stravování je základním pilířem zdravého života, a to platí zejména pro seniory, kteří jsou náchylnější k různým zdravotním komplikacím. Stravovací komise zajišťuje, že jídla podávaná v domově pro seniory jsou nutričně vyvážená a přizpůsobená potřebám starších lidí. To zahrnuje zajištění dostatečného přísunu vitamínů, minerálů a dalších živin, které jsou nezbytné pro udržení dobrého zdraví, prevence nemocí a podpora hojení.

Sociální aspekt

Stravování je také významným sociálním aspektem života v domově pro seniory. Společné stravování poskytuje příležitost k socializaci, která je důležitá pro psychickou pohodu a prevenci pocitu osamělosti a izolace. Stravovací komise může organizovat tematické večery, oslavy a další společenské akce, které podporují interakci mezi obyvateli a vytvářejí příjemné a podporující prostředí.

Individuální potřeby

Každý senior má své vlastní stravovací preference a dietetické potřeby, které mohou být ovlivněny zdravotními podmínkami, náboženskými přesvědčeními nebo osobními chutěmi. Stravovací komise se snaží zohlednit tyto individuální potřeby a zajistit, aby každému obyvateli byla nabízena strava, která je pro něj vhodná a příjemná.

Prevence zdravotních problémů

Správně nastavený jídelníček může předcházet mnoha zdravotním problémům, jako jsou podvýživa, dehydratace, obezita nebo nemoci související se stravou, například cukrovka či vysoký krevní tlak. Stravovací komise pravidelně monitoruje

zdravotní stav obyvatel a upravuje jídelníček podle aktuálních potřeb a doporučení lékařů a nutričních specialistů.

Zpětná vazba a komunikace

Stravovací komise slouží také jako důležitý kanál pro zpětnou vazbu od obyvatel. Pravidelné schůzky a dotazníky umožňují seniorům vyjádřit své názory a přání týkající se stravy, což zajišťuje, že jejich hlasy jsou slyšeny a jejich potřeby jsou reflektovány v každodenním menu. Tato komunikace zlepšuje celkovou spokojenost a přispívá k lepší kvalitě života v domově.

Závěr

Stravovací komise v domově pro seniory má zásadní význam pro zajištění kvalitní výživy, podporu sociální interakce, respektování individuálních potřeb a prevenci zdravotních problémů. Efektivní fungování této komise přispívá k vytvoření prostředí, kde se senioři cítí dobře a kde je postaráno o jejich fyzické i psychické zdraví. V konečném důsledku je to právě stravovací komise, která může výrazně ovlivnit kvalitu života obyvatel domova pro seniory.

Zápis ze stravovací komise je zveřejňován na webu organizace.

Termín následující stravovací komise bude v září – bude včas zaslána pozvánka.

V Mostě dne 31. května 2024

Ing. Luboš Trojna
ředitel MSSS v Mostě – p. o.